

Mal was Grundsätzliches zu meinen Lebensstil.

6.2.2017

Ein etwas längerer Text. Es wäre schön, wenn der eine oder andere das hier bis zum Ende liest 😊

Ich merke durch meine eigene Lebenserfahrung, wie befreiend es ist, wenig zu besitzen. Bewusst etwas NICHT zu kaufen.

Wenn ich etwas (zb. Werkzeug für eine seltene Reparatur oder Renovierung) brauche, bedeutet das nicht zwangsläufig, dass ich es auch besitzen muss. Die Alternative ist, es sich im Freundeskreis zu leihen. Wenn das nicht möglich ist, würde ich es mir gebraucht kaufen. Erst als letzte Möglichkeit kommt ein Neukauf infrage.

Bekleidung trage ich (bis auf Unterwäsche) fast nur noch gebraucht. bzw. ich trage das auf, was ich mal gekauft habe. Ein T-Shirt hält locker 10 Jahre. (Ich hab welche die deutlich älter sind)

Eine gute Jeans sollte 20 Jahre schaffen.

Lebensmittel bekomme ich größtenteils von der Tafel. Oder baue ich selber an. Möbel & Gebrauchsgegenstände stelle ich selber her. Oder halt gebraucht...

Kosmetik oder Reinigungsmittel benutze ich fast gar nicht mehr. Oder stelle ich selber her.

Ab und zu bin ich auf Disco. Aber dann trinke ich 2 oder 3 alkoholfreie Getränke.

So ein Abend kostet mich max. 20 €. Eher weniger.

Ich habe seit 3 Jahren kein Auto mehr.

Also brauche ich es nicht versteuern, versichern, tanken. Habe keine Wartungs – oder Reparaturkosten. Brauche keine Winterreifen und keinen TÜV.

Ich verzichte bewusst auf ein Auto.

Ich brauche das nicht (mehr) als Statussymbol.

Ich komme mit öffentlichen Verkehrsmitteln überall hin.

Ich habe keine Versicherungen (mehr).

Weil ich besitze nichts, was versichert werden müsste.

Ich habe bis auf Mietvertrag, Strombezug und Girokonto keine Verträge mehr.

Ich bin komplett Schuldenfrei.

Die GEZ Gebühren betrachte ich nicht als Schulden. Und zahle ich bewusst nicht.

Also was soll ich kaufen - konsumieren??

Warum sollte ich für Geld "arbeiten"?

Ich habe das "Glück" Frührentner zu sein.

Meine nackte Existenz ist abgesichert.

Warum sollte ich Dinge kaufen, die ich nicht wirklich brauche. Dinge, die überflüssig oder unsinnig sind. Die mir und unserer Umwelt mehr schaden als nützen.

z.B. überteuertes Wasser in Plastikflaschen. Obwohl Trinkwasser in sehr guter Qualität in Deutschland überall fast umsonst verfügbar ist.

Warum sollte ich meine kostbare Lebenszeit vor dem Fernseher verbringen? Und dafür noch Geld bezahlen? Das reale Leben bietet so viel Abwechslung und Möglichkeiten zum Zeitvertreib - gratis

Abgesehen davon, dass das TV Programm mehr als fragwürdig ist.

Warum sollte ich teure Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel kaufen? Obwohl die mir und der Umwelt mehr schaden als nützen.

Warum sollte ich jedes Jahr mit dem Flugzeug in ferne Länder reisen?

In Deutschland gibt es ganz in der Nähe so schöne Ecken, wo man seinen Urlaub verbringen kann.

Sicher...in ferne Länder will ich - zu Fuß und mit Rucksack.

Warum sollte ich rauchen, Alkohol trinken, oder Drogen nehmen?

Um dazu zu gehören? Um cool zu sein?

Um mich zu berauschen? Oder um Probleme (die ich nicht habe) zu verdrängen? All das habe ich nicht (mehr) nötig.

Warum sollte ich teure Kosmetik kaufen? Obwohl die mir und der Umwelt mehr schaden als nützen.

Warum sollte ich meine Haare mit Gel und Haarspray stylen? Gerade diese Produkte schaden meiner Gesundheit.

Das gleiche gilt für Bekleidung. Warum sollte ich mir teure Markenklamotten kaufen? Um den kleinen Mädchen in der Straßenbahn zu imponieren? Das habe ich nicht nötig. Bekleidung sollte für mich zweckmäßig sein.

Ich laufe nicht irgendwelchen Modetrends hinterher. Und würde niemals eine 3 Monate alte Jeans wegschmeißen, weil sie nicht mehr modern oder cool genug ist. Ich bin nicht auf der Suche. Und habe es nicht nötig irgendwen zu beindrucken.

Ich bin so wie ich bin. Und mit meinem Aussehen zufrieden. Mir reicht das.

Wem ich nicht gefalle, der ist nicht gezwungen mich anzugucken, oder sich mit mir abzugeben. Ich bin zufrieden und glücklich mit dem, was ich habe.

Mir ist aber auch klar, dass nicht jeder so denkt.

Nicht jeder möchte von dem Leben, was andere wegschmeißen.

Das verstehe ich.

Deshalb bin ich der Meinung, dass jeder Mensch bedingungslos ein Einkommen braucht.

In Form von so viel Geld, das es ihm möglich ist seine materiellen Grundbedürfnisse zu finanzieren. Und am Gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Und jeder Mensch sollte selbst entscheiden, ob und für welchen Zweck er das Geld ausgibt.

Ich bin mit sehr wenig zufrieden. Andere Menschen benötigen mehr Konsum.