

Juli

Mittwoch, 03.07.

Nach einem längeren Aufenthalt in Heidhausen belade ich morgens mein Fahrrad und setze meine Tour fort.

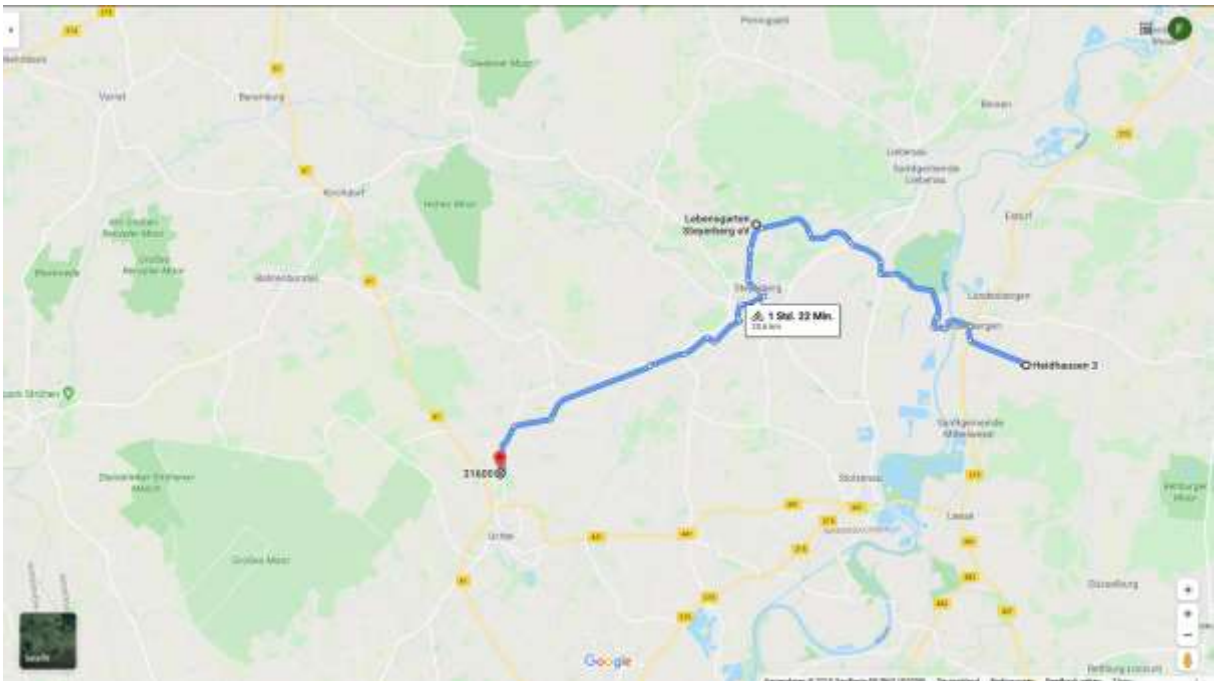


Ich will nochmal zu meiner Schwester nach Uchte. Erstmal fahre über Stolzenau zum Lebensgarten nach Steyerberg.



Dort mache ich Mittagspause. Nachmittags fahre ich nach Uchte.





Ich bin heute etwa 30 km gefahren.

Ich verbringe noch einige Tage bei meiner Schwester.

Freitag, 05.07.

Wir fahren (mit Auto) in den Zoo nach Osnabrück.











Das Wochenende verbringe ich noch bei meiner Schwester und ihrer Familie in Uchte.

Da meine USB Ladekabel alle kaputt sind, schenkt meine Schwester mir ein Ladekabel.

Montag, 08.07.

Nach über 1 Monat verlasse ich den Landkreis Nienburg.

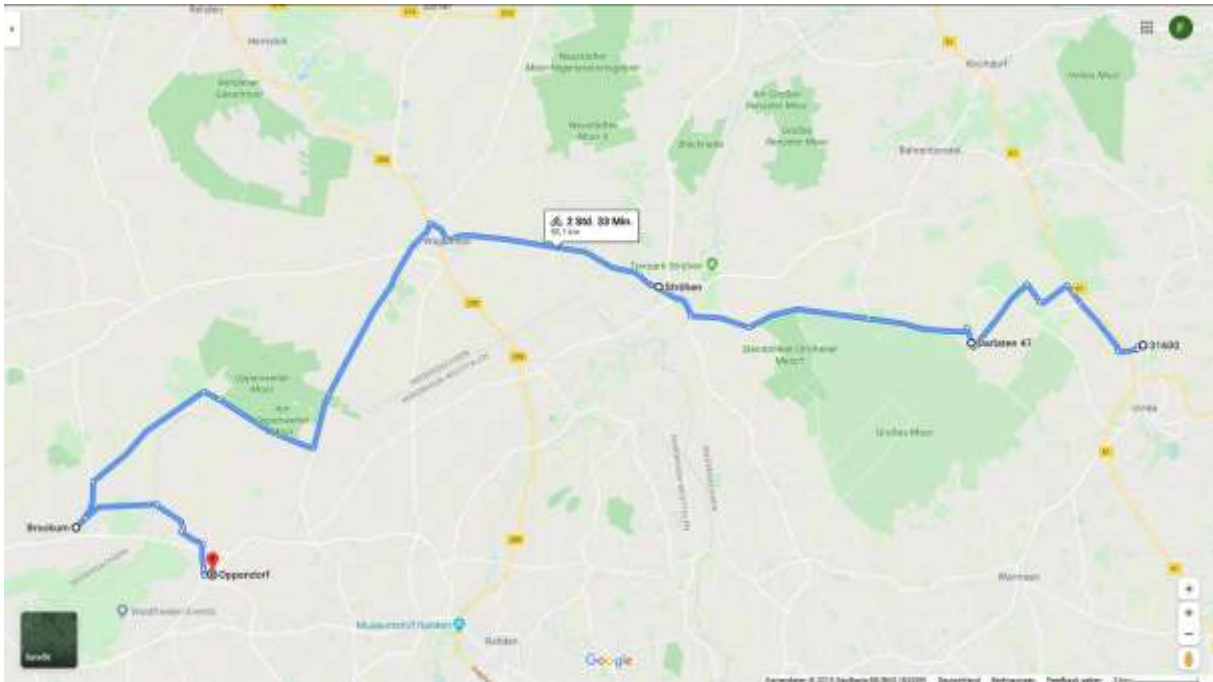
Ich fahre von Uchte nach Darlaten. Hier habe ich im Herbst 1996 für 3 Monate in meiner 1. WG gewohnt. Von dort aus fahre ich weiter in den Landkreis Diepholz.



Ich fahre bis nach Brockum. Dort besuche ich einen Freund.



Fahre noch am selben Abend weiter. Ich erreiche Nordrhein-Westfalen. Damit habe ich ein weiteres Bundesland durchquert. In der Nähe von Oppendorf zelte ich.



Ich bin heute etwa 50 km gefahren.

Das nächste Ziel ist Minden. Die hinteren Bremsklötze von meinem Fahrrad sind abgefahren. Bevor ich ins Weserbergland fahre, sollte ich die erneuern.

Dienstag, 09.07.

Ich fahre über Rahden bis nach Minden.







Nachmittags regnet es. Total durchnässt komme ich gegen 17 Uhr in Minden bei meinen Freunden an. Nachdem ich geduscht habe, fahre ich um etwa 18 Uhr mit meiner Bekannten mit Auto nach Porta Wesfalica zu einem Fahrradshop. Ich kaufe mir neue Bremsklötze. Außerdem kaufe ich mir ein neues USB Ladekabel fürs Handy.

Später ist das Wetter wieder besser. Ich gehe mit meiner Bekannten in die Natur. In der Nähe ist ein wunderschöner See. Wir machen tolle Fotos.









Abends zelte ich an diesem See.

Das nächste Ziel ist Vlotho. Auch dort will ich Freunde besuchen.



Ich bin heute etwa 40 km gefahren.

Mittwoch, 10.07.

Morgens erneuere ich die Bremsklötze. Dann fahr ich weiter. Durch das

wunderschöne Weserbergland. Vorbei am Kaiser-Wilhelm-Denkmal an der Porta Westfalica



Hier war ich schon mehrmals. Zuletzt dieses Jahr im Januar. Deshalb spare ich mir den Umweg auf die andere Weserseite. Und fahr nur dran vorbei

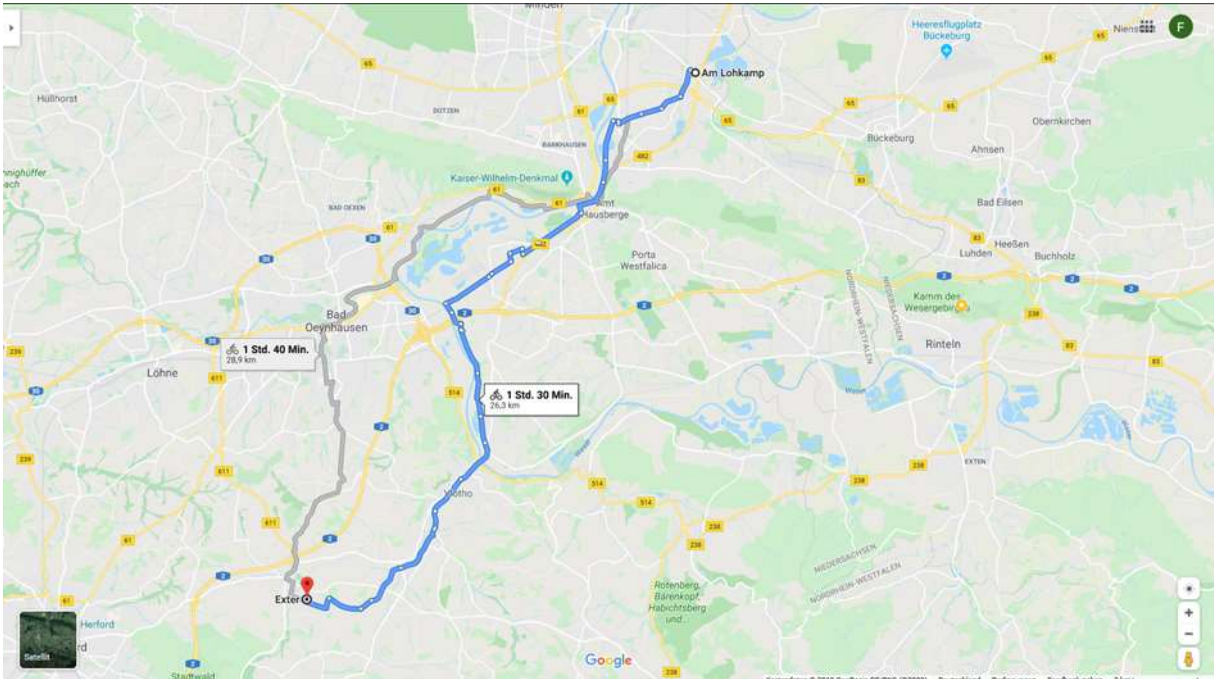








Gegen Abend komme ich in Vlotho-Exter bei Freunden an. Hier übernachtete ich.



Ich bin heute etwa 50 km gefahren.

Donnerstag, 11.07.

Kurzfristig möchte ich noch einen alten Freund in Rinteln besuchen. Also fahre ich heute nochmal zurück nach Niedersachsen.

Es ist wieder eine tolle Fahrt durch eine wunderschöne Landschaft.



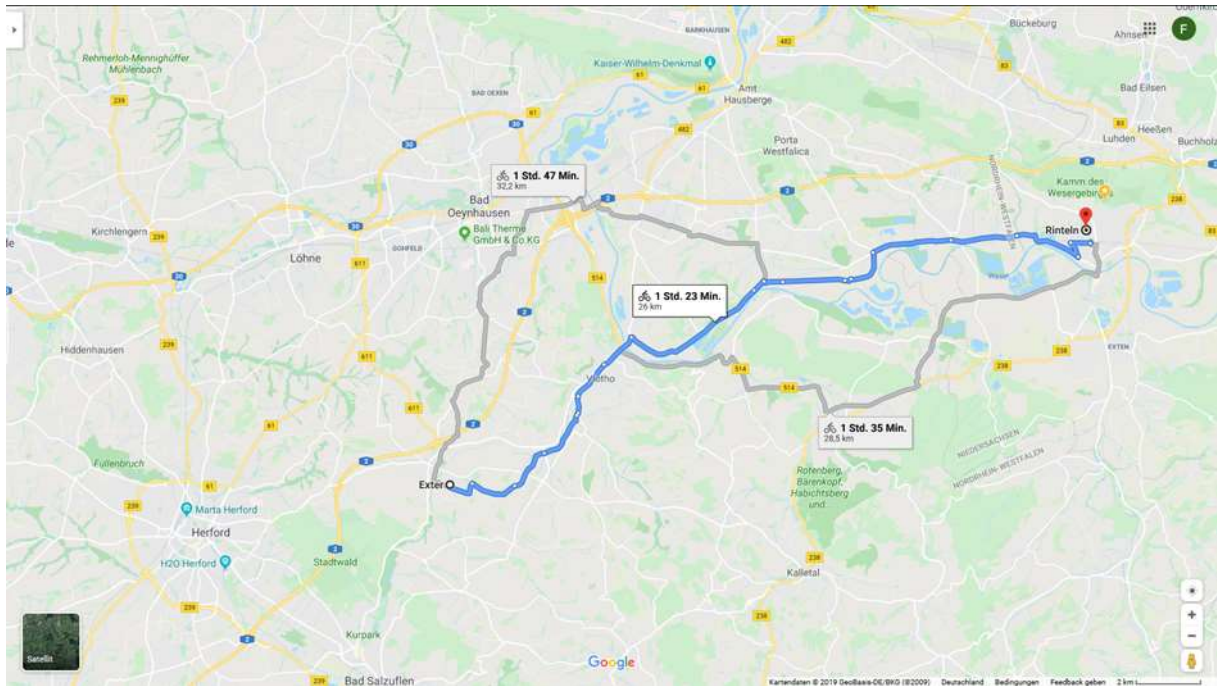








Gegen Abend komme ich bei meinem Freund in Rinteln an. Wir haben uns etwa 20 Jahre nicht gesehen. Ich bleibe übers Wochenende bei ihm.



Ich bin heute etwa 50 km gefahren.

Freitag, 12.07.

Ich mache von Rinteln eine Tagestour nach Hameln.





Auf der Route liegt Hessisch Oldendorf. Hier war ich von Januar bis Mai 2000 nach meinem Unfall in der Neurologischen Klinik. Heute bin ich als Besucher hier. Allerdings ist das Klinikgelände eine Baustelle. Viele Gebäudeteile wurden abgerissen und erneuert. Ich erkenne nichts wieder.





Sehr nachdenklich fahre ich weiter nach Hameln.
Gegen Mittag erreiche ich diese wunderschöne Stadt.









Nachmittags werde ich auf dem Rückweg in Fischbeck vom Regen überrascht.



Es regnet den Rest des Tages. In Etappen fahr ich noch bis kurz vor Rinteln weiter. Dann regnet es durchgehend. Mein Freund holt mich mit seinem Transporter ab.

Ich bin heute etwa 50 km gefahren.

Samstag, 13.07.

Ich mache mit meinem Freund und seiner Familie einen Tagesausflug. Zuerst sind wir bei der Schaumburg







Später wandern wir zur nahe gelegenen Paschenburg.



Sonntag, 14.07.

Ich fahr mit Rad zum Klippenturm. Auch dort genieße ich die wunderschöne

Aussicht.





Montag, 15.07.

Nach einem schönen Wochenende setze ich die Tour fort. Mein Freund nimmt mich morgens mit nach Vlotho. Von dort fahre ich weiter. Mein heutiges Tagesziel ist Gütersloh.

Ich fahre über Herford nach Bielefeld. Hier mache ich einen Ausflug zum Tierpark Olderdissen.









Es ist ein schöner Tag mit vielen Eindrücken.







Gegen Abend erreiche ich Gütersloh.

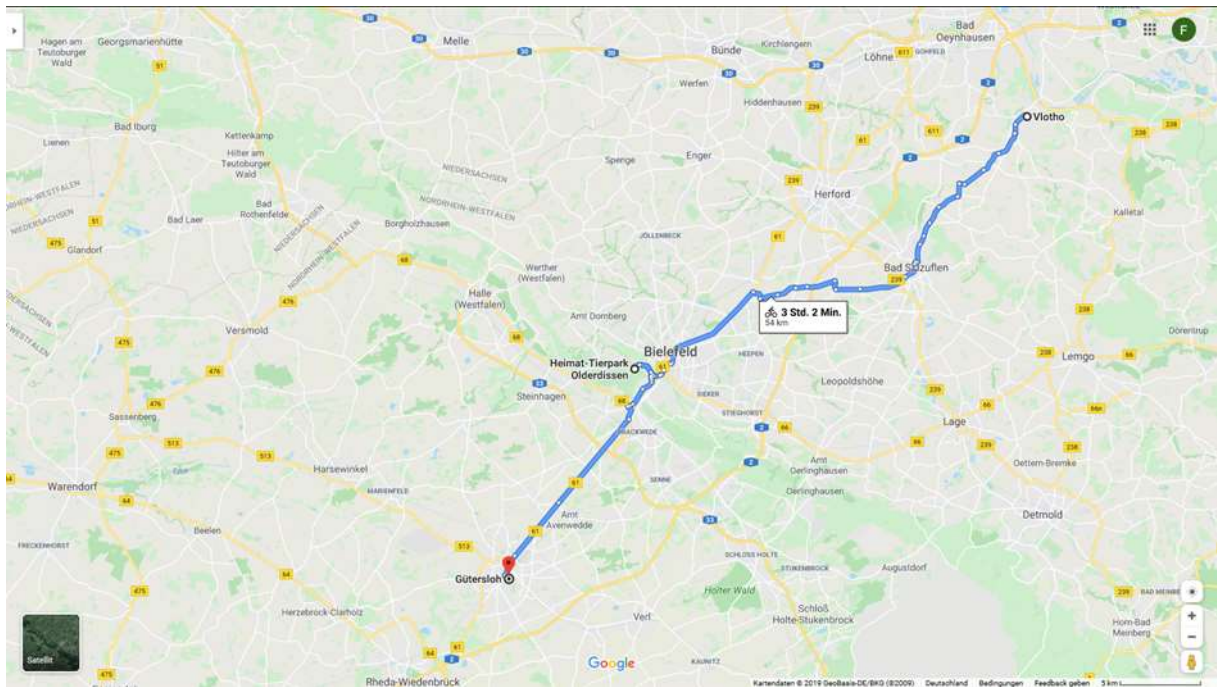


Gütersloh

99.9
1.099
1.199
1.299
5.89
5.89

70

Hier besuche ich Freunde.



Ich bin heute etwa 55 km gefahren.

Dienstag, 16.07.

Ich bin in Gütersloh unterwegs.





Mittwoch, 17.07.

Nach einer schönen Zeit bei meinen Freunden verlasse ich Gütersloh und fahre weiter. Das nächste Ziel ist Bergisch- Gladbach.

Ich fahre über Rheda Wiedenbrück. Im Schlosspark mache ich Pause

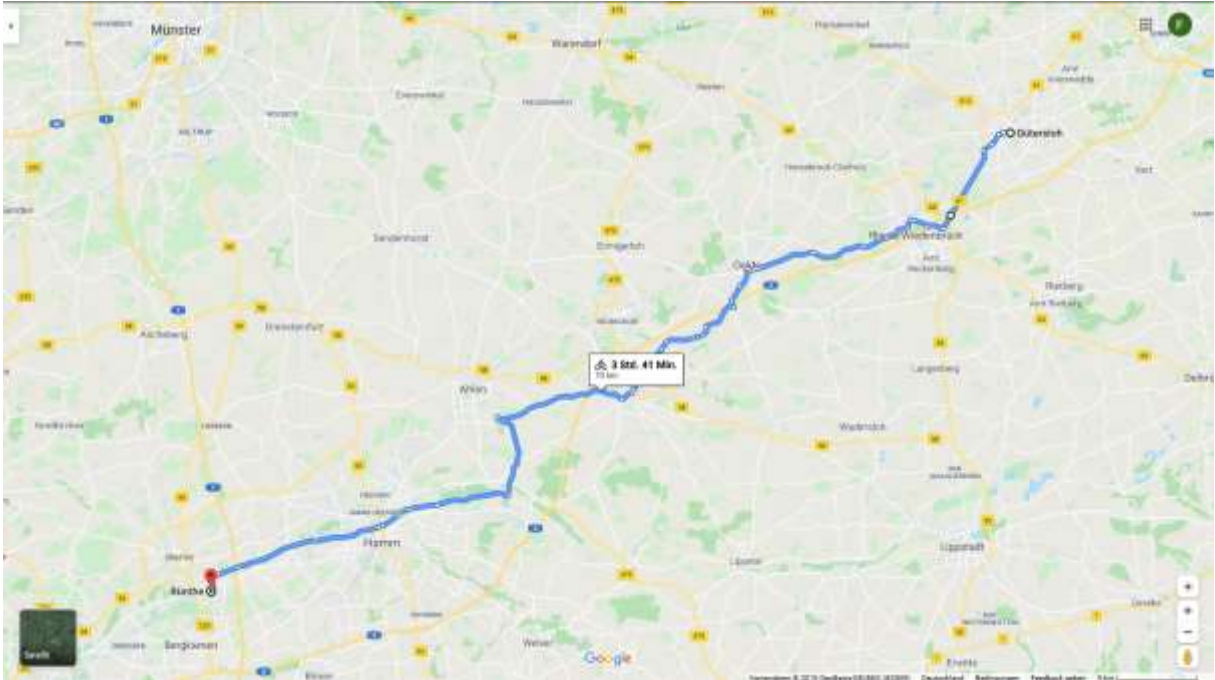


Abends bin ich in Hamm.





Ich fahre bis nach Rünthe.



Hier zelte ich zwischen der Lippe und dem DattelIn-Hamm-Kanal.



Ich bin heute etwa 70 km gefahren.

Donnerstag, 18.07.

Ich fahre von Rünthe nach Lünen zu McFit. Zum Duschen & trainieren.
Gegen Abend erreiche ich Dortmund.







ECHT
NORD
STADT

lebendia

AUTHENTISCH

KREATIV

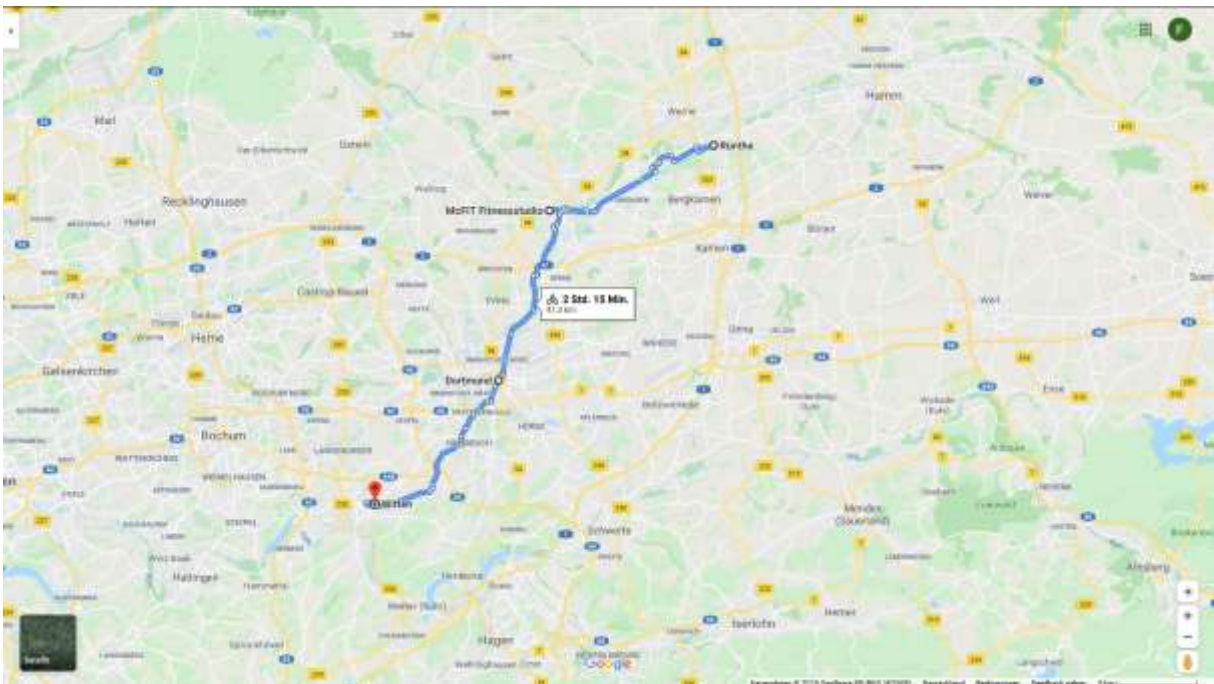
VIELFÄLTIG

ERBECHA

MOCKS!



Nach einem kurzen Aufenthalt fahre ich weiter bis nach Witten. Heute zelte ich an der Ruhr.



Ich bin heute etwa 45 km gefahren.

Freitag, 19.07.

Der bisher anstrengendste Tag meiner Tour. Ich fahre über 70 km von Witten

bis Bergisch-Gladbach. Teilweise steil bergauf. Das ist mit dem ganzen Gepäck schon eine Herausforderung.

Außerdem habe ich den ganzen Tag Probleme mit der Gangschaltung.

In Schwelm mache ich Mittagspause.

10 km vor Bergisch-Gladbach geht der vordere Umwerfer kaputt. Ich baue ihn kurzerhand aus. Und komme grad noch so bis zu meinen Freunden.

Durch die Steigungen und die Probleme mit der Schaltung ist die heutige Fahrt extrem anstrengend. Ich bin am Ende meiner Kräfte.

Aber trotzdem genieße ich die schöne Landschaft.

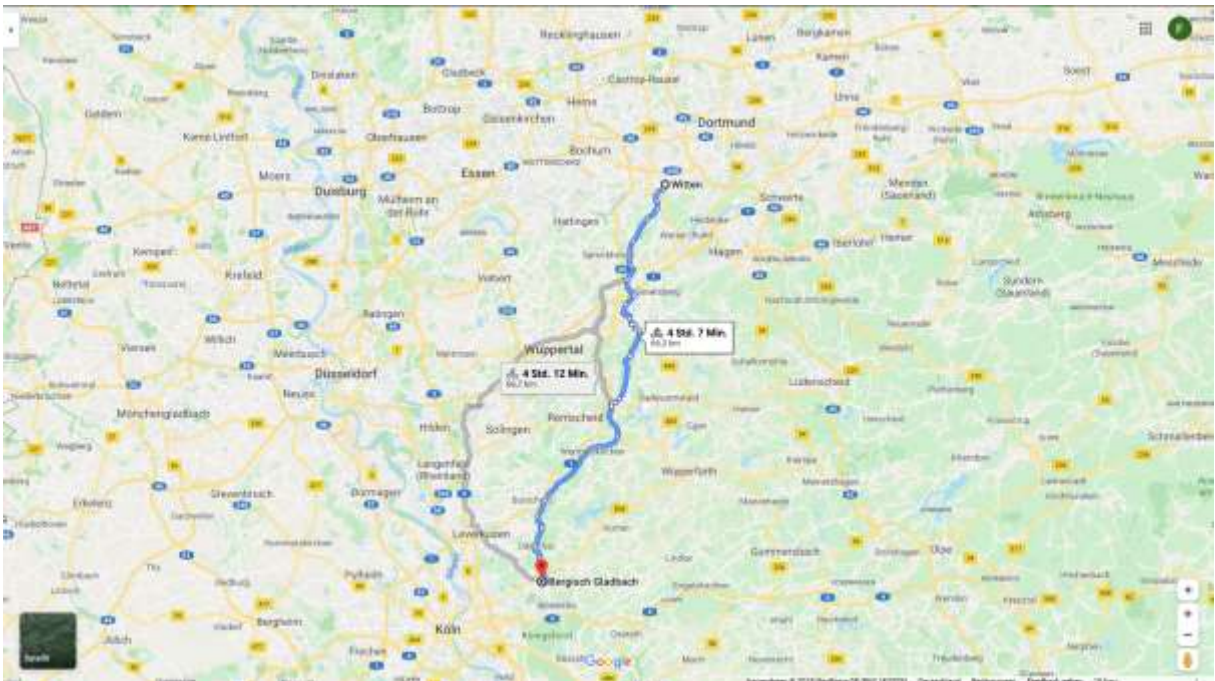








Mit letzter Kraft erreiche ich mein heutiges Tagesziel.



Ich bin heute etwa 70 km gefahren.

In Bergisch-Gladbach bleibe ich einige Tage bei meiner ehemaligen Mitbewohnerin und ihrem Freund. Am Wochenende ruhe ich mich aus. Bevor ich nach Hessen weiterfahre, werde ich die Schaltung reparieren. Wahrscheinlich reicht es nicht, nur den vorderen Umwerfer auszutauschen. Ich

brauche auch eine neue Kette. Und der hintere Umwerfer ist wohl auch kaputt...

Montag, 22.07.

Wir fahren mit Auto in den Kurzurlaub an die Nordsee nach Holland.



In Zandvoort genießen wir eine sehr schöne Zeit.



Dienstag, 23.07.

Wir fahren nach Amsterdam.







Abends sind wir in Zandvoort am Strand







Mittwoch, 24.07.

Wir fahren zurück nach Deutschland.

Ich verbringe die nächsten Tage in Bergisch-Gladbach.





Ich überhole mein Rad und repariere die Gangschaltung. Die Kette und der hintere Umwerfer gehen doch noch. Allerdings fahr ich erstmal nur mit den hinteren Gängen weiter. Der vordere Umwerfer ist Schrott. Und das Ersatzteil was ich mir besorgt hatte passt nicht.



Mittwoch, 31.07.

nach einem längeren Aufenthalt in Bergisch- Gladbach und dem Kurzurlaub in Holland setze ich meine Tour fort.

Das nächste Ziel ist Solms (bei Wetzlar) /Hessen.

Zunächst fahre ich nach Köln. Dort bin ich am frühen Nachmittag. In den Kölner Dom komme ich leider nicht rein. Da mein Rucksack zu groß ist. Und ich den nicht draußen liegen lassen möchte.

Köln kenne ich schon. Und auch im Dom war ich schon mal.

Trotzdem bin ich beeindruckt von dieser schönen Stadt.

Und ich mache eine ganz neue Erfahrung. Als ich mein Rad durch die City schiebe, spricht mich eine Frau an. Sie hat Essen übrig. Und schenkt es mir.

Einfach so. Es ist zwar mit Fleisch. Aber egal. Da ich sowieso grad Hunger und sehr wenig Geld hab bin ich dankbar dafür.

Es wird mir in der nächsten Zeit noch sehr oft passieren, dass ich einfach so Geld oder Essen geschenkt bekomme.

Im Nachhinein denke ich, dass die Menschen mich wegen meinem schwer beladenen Fahrrad und meinen allgemeinem Erscheinungsbild für einen Obdachlosen halten.

Letztendlich schaffe ich es nur durch die Unterstützung von lieben Menschen diese Tour zu überstehen.













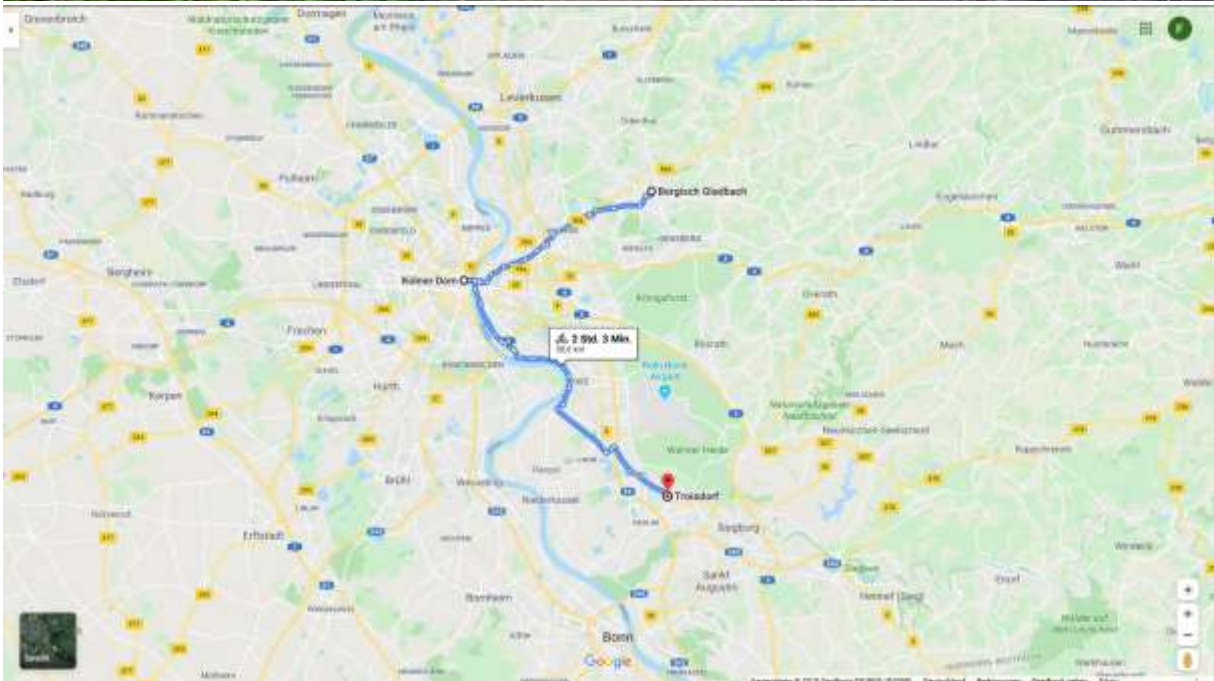


Ich bleibe bis abends in Köln. Und fahr dann noch ein Stück weiter.



Dann verliert mein Hinterrad Luft. In der Nähe von Siegburg zelte ich direkt an

der Sieg.



Ich bin heute ca. 40 km gefahren.

Im Juli bin ich insgesamt etwa 550 km gefahren.